Школа МАОУ "СОШ № 10" Отд./корп День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	667	Шницель рубленный из кур	90	44,45	166	8	6	23
	гор.блюдо	469	Макароны отварные	150	8,52	168	6	5	26
	гор.напиток	582/13	Какао с молоком	200	13,29	132	3	3	25
			Масло сливочное	15	11,87	75	1	8	0
	хлеб	ТТК	Батон пшеничный	50	3,67	47	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								