Зав производством:

7 день **Меню на 16 мая 2023 г.** **7-11 лет**

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
96/13	Масло сливочное	15	11,87	75	1,25	8,3	0,1
667	Шницель рубленный из кур	90	44,45	166	8	6	22,7
469	Макароны отварные	150	8,52	168	5,52	4,52	26,45
582/13	Какао с молоком	200	13,29	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	50	3,67	47	1,58	0,2	9,66
	Итого:	***505***	***81,8***	**588**	**19,25**	**21,52**	**83,71**
	Обед:						
144/13	Щи из свежей капусты с картоф на мясном бу	250	6,47	290	7,1	7,1	66,7
367	Жаркое по-домашнему	40/150	59,05	319	6	19,32	16,08
376	Чай с сахаром	200	1,95	60	0,07	0,02	15
ТТК	Хлеб ржаной	60	2,94	104	4	0,72	10
	Итого:		***70,41***	**773**	**17,17**	**27,16**	**107,78**
	Полдник ГПД						
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	1шт	14,27	214	4,5	12,4	139,4
389/17	Сок	200	9,2	309	14,55	14,4	30,5
	Итого:		***23,47***	***118***	***4,08***	***3,1***	***18,66***

Директор:

Зав производством:

Зав. производством: