5 день **Меню на 28 апреля 2023 г.** **12-18 лет**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
338/10	Фрукт свежий	1шт	25	44	0,4	0,4	15,43
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,5	14	4,5	2,4	9,4
273	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/15	24,5	312,3	14,7	16,3	35
582/13	Чай с сахаром	200	1,95	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,95	47	1,58	0,2	9,66
	Итого:		***68,9***	***549,3***	***24,08***	***21,8***	***94,29***
	Обед						
70	Овощи натуральные соленые	30	4,96	40,14	0	0	4,37
157	Суп из овощей с мясом	10/250	17,63	321,1	12	11,87	25
350	Шницель натур/рубл рыбный	90	29,76	107	5,63	10,9	7,98
459	Рис отварной	180	15,18	102,4	3,65	3,96	36,67
389/17	Сок фруктовый	200	9,2	141	0,05	0	28,5
ТТК	Хлеб ржаной	90	4,48	104	4	0,72	10
	Итого:		***81,21***	***815,64***	***25,33***	***27,45***	***112,52***

Директор:

Зав производством: