ден Меню на 26 января 2023 г. 12-18 лет № 10

ЕПТ	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
56	Котлета из говядины	60	38,99	282	13,5	20,16	11,52
67/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,47	244	8,6	6,12	38,64
582/13	Чай с сахаром	200	2,19	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	20	2,11	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,93	104	4	0,72	10
	Итого:	***64,69***	***64,69***	**809**	**30,58**	**29,7**	**94,62**
	Обед						
166/13	Суп картофельный с вермишелью и курицей	5/250	14,62	121	3,9	2,8	20
320	Запеканка из творога с сгущеным молоком	150/10	54,8	398	31,92	16,32	29,04
582/13	Чай с сахаром	200	2,19	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	40	1,86	104	4	0,72	10
	Итого:	***76,25***	***76,25***	***698***	***40,3***	***21,82***	***83,5***
	Всего:			**1507**	**70,88**	**51,52**	**178,12**

Директор: Штейман Григорий Зольевич

Зав производством: