1 день Меню на 01 сентября 2022 г. 12-18 лет № 10

	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
№ рецепт	*Завтрак*						
97/13	Сыр	10	7,17	111	7,1	9,1	0
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	1шт	14,5	214	4,5	12,4	139,4
338/10	Фрукт свежий	1шт	26,5	44	0,4	0,4	9,8
272	Каша манная с маслом	150/5	11,55	217	6,19	6,98	32,18
582/13	Чай с сахаром	200	2,19	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	1,58	0,2	9,66
	Итого:	***64,69***	***64,69***	**765**	**22,67**	**31,58**	**215,84**
	Обед						
165/13	Суп картофельный с бобовыми с курицей	5/250	15,08	108	4,39	4,21	13,1
293	Курица запеченая	70	44,59	286,2	20,88	21,96	1,08
469	Макароны отварные	180	10,69	168	5,52	4,52	26,45
582/13	Чай с сахаром	200	2,19	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Хлеб ржаной	80	3,7	104	4	0,72	10
	Итого:	***76,25***	***76,25***	**827,2**	**36,53**	**31,77**	**88,19**
	Всего:			**1592,2**	**59,2**	**63,35**	**304,03**

Директор:

Зав. производством: