7 день **Меню на 12 апреля 2022 г. 7-11 лет** № 10

№ рецепт	Наименование блюда		Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	Завтрак	Выход				
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	1шт	71	2,5	2,9	9
667	Шницель рубленный из кур	85	363	25	26	6
469	Макароны отварные	150	168	5,52	4,52	26,45
582/13	Какао с молоком	200	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	47	1,58	0,2	9,66
	Итого:	***86,62***	**781**	**37,5**	**36,12**	**75,91**
	Обед:					
144/13	Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	250	13,94	7,1	7,1	1,6
367	Жаркое по-домашнему	20/150	50,21	20,28	19,32	16,08
342	Компот из свежих яблок	200	114	0,16	0,16	27,9
ТТК	Хлеб ржаной	60	104	4	0,72	10
	Итого:	***66,11***	***282,15***	***31,54***	***27,3***	***55,58***
	Полдник (ГПД)					
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	1шт	214	4,5	12,4	139,4
389/17	Сок	200	309	14,55	14,4	30,5
	Итого:	***22,04***	***118***	***4,08***	***3,1***	***18,66***
	Всего:		**1181,15**	**73,12**	**66,52**	**150,15**

Директор:

Зав производством: