Меню на 21.05.2021 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	№ карты
Завтрак							
Каша пшеная с маслом	200/15	14,4	11,6	18,7	37,4	336	174
Яйцо вареное	1шт	11,85	10,2	4,6	0,3	63	
Какао	200	8,7	5,5	3,5	22,8	126	383
Батон	50	3,25	4	1	24,1	116,8	
Хлеб	30	1	1,9	0,7	13,5	69	
Яблоко 180гр	шт	23	0,8	1,6	36,5	88,8	
Итого:		***62,2***	***38,8***	***31,2***	***164,4***	***905,8***	
Обед							
Суп картофельный с фрикадельками	230/20	11,67	14,7	7,9	20,4	195	104
Котлеты из говядины	70	30,9	23	20,7	13,4	288	268
Рагу из овощей	180	12,6	2,8	7,2	16,3	136,8	143
Сок	200	8,4	1	0	32,2	128	
Батон	50	3,25	4	1	24,1	116,8	
Хлеб	45	1,46	2,5	1	20,2	103,5	
Огурец	25	5,04	0,4	1,2	2,8	7,6	
Итого:		***73,32***	***56***	***40,7***	***174,2***	***1135***	

Директор:

Повар