Меню на 14.05. 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	жиры	белки	углеводы	Э.Ц.	№ карты
Завтрак							
Плов из говядины	30/170	30,45	11,6	32,7	48,8	364,8	265
Компот из свежих ягод	200	7,5	0	0,5	34,1	131	345
Батон	50	3,25	1	4	24,1	116,9	
Хлеб	30	1	0,7	1,7	13,5	69	
Мандарин	112	20	0,7	0,7	6,1	79,9	
Итого:		***62,2***	***14***	***39,6***	***126,6***	***761,6***	
Обед							
Суп гороховый на м.к.б.	250	11,6	5,8	10	23,3	171	102
Картофельн.запеканка с мясом и масл.	180/10	40	17,5	26,3	38	359	284
Чай с сахаром и молоком	200	6,45	4,5	5,8	4,2	180	309
Хлеб	45	1,46	1,3	3,3	27	138	
Помидора свежая	40	10,56	0,6	0,3	1,6	5	
Батон	50	3,25	1	4	24,1	116,9	
Итого:		***73,32***	***30,7***	***49,7***	***118,2***	***969,9***	

Директор:

Повар:

«Тереза»