Меню на 12.05. 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	жиры	белки	углеводы	Э.Ц.	№ карты
Завтрак							
Каша рисовая с маслом	200/7	13,95	18,9	11,9	37,7	338	174
Какао	200	8,7	1,3	6,6	52	125	383
Сыр	20	10,8	5,9	9,3	0	71,7	
Батон	40	2,6	0,8	3,2	19,3	93,5	
Хлеб	20	0,65	0,5	1,2	9	46	
Яблоко	200	25,5	1,6	0,8	36,5	88,8	
Итого:		***62,2***	***30***	***33***	***154,5***	***763***	
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	230/20	11,8	8	5,6	25,4	178	136
Гуляш из говядины	40/40	35,06	6,4	29,1	3,9	120	260
Рис отварной	180	10,2	6	4,5	50,2	257,4	304
Сок	200	8,4	0	1	32,2	128	
Икра кабачковая	25	2,66	0,6	0,3	0,2	4,7	
Хлеб	60	1,95	1,3	3,3	27	138	
Батон	50	3,25	1	4	24,1	116,9	
Итого:		***73,32***	***23,3***	***47,8***	***163***	***254,9***	

Директор:
Повар:

«Тереза»