Меню на 29.04.2021г.

Наименовани	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	№ карты
Завтрак							
Жаркое по-домашнему	200	38,85	36.7	15,5	42,7	381	259
Сок	200	8,4	1	0	32,2	128	
Батон	50	3,25	4	1	24,1	116,9	
Хлеб	30	1	1,1	0,5	9,4	46	
Мандарин	60	10,7	7	2,3	17,1	82,9	
Итого:		***62,2***	***49,8***	***19,3***	***125,5***	***754,8***	
Обед							
Борщ из свежей капусты с курицей	230/20	11,91	6	4,1	14,7	117	82
Макароны отварные с маслом	180/8	9,05	6,5	6,4	46	250,2	309
Курица отварная	70	30,6	24,4	11,9	6,7	181,7	288
Напиток кисломолочн.(кефир с сах.)	200	16,4	7,2	4	10	73,7	
Батон	60	3,9	4,8	1,2	28,9	140,1	
Хлеб	45	1,46	2,5	1	20,2	103,5	
Итого:		***73,32***	***51,4***	***28,6***	***126,5***	***866,2***	

Директор:

Повар: